

# 11. Flumaqua, 8. Juni 2024

Ort / Zeit: Hallenbad Flumserberg, 9.00 - ca. 14.00 Uhr  
 Kosten: 25.- Fr inklusive Eintritt  
 Auszeichnung: die Ränge 1-3 pro Kategorie erhalten eine Medaille, Sachpreise für alle  
 Anmeldungen an: Jasmin Giger, Schwendiwiesenstr. 22a, 8897 Flumserberg Tannenheim,  
 jasmin.giger@schwimmclub-flumserberg.ch  
 Anmeldeschluss: 15. Mai 2024  
 Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer

## Kategorien:

U7 (Jahrgang 2018 und jünger)	25m mit Brett / 25m mit Pooldnoodle / 25m Freistil (Hilfsmittel erlaubt)
U9 (Jg. 2016, 2017)	25m mit Brett / 25m Freistil / 25m mit Poolnoodle
U10 (Jg. 2015)	25m Kraul / 25m Rücken / 50m Freistil
U12 (Jg. 2013, 2014)	25m Kraul / 25m Rücken / 50m Freistil
U14 (Jg. 2011, 2012)	50m Kraul / 50m Rücken / 50m Brust
U16 (Jg. 2009, 2010)	100m Kraul / 100m Rücken / 100m Brust
Junioren (Jg. 2006 bis 2008)	100m Brust / 100m Rücken / 100m Freistil

25m = 1 Länge / 50m = 2 Längen / 100m = 4 Längen

Mit Brett: Kraulbeinschlag oder Brustbeinschlag in Bauchlage  
 Wenden: Die Wand muss mit einer oder beiden Händen berührt werden  
 Start: Bei der Disziplin Kraul und Brust darf vom Startblock gestartet werden

Wir freuen uns darauf, euch im Hallenbad Flumserberg begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

OK Flumaqua 2024

[www.schwimmclub-flumserberg.ch](http://www.schwimmclub-flumserberg.ch)

---

## Anmeldung Flumaqua 2024

Name: \_\_\_\_\_ Geb. datum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich melde mich für folgende Kategorie/n an: \_\_\_\_\_

Unterschrift einer erziehungsberechtigten Person:

\_\_\_\_\_